

**CORSO BASE DI ESCURSIONISMO – LAGAP    ATP - Academic Training Program**

TIPOLOGIA	DATA	ORARIO	ARGOMENTO TRATTATO
1ª Lezione teorica in aula	06/10/2018 SABATO	14.30 – 17.30	Introduzione al corso; calzature, abbigliamento e attrezzature - 3h
2ª Lezione teorica in aula	13/10/2018 SABATO	14.30 – 17.30	Primo soccorso, alimentazione, allenamento, introduzione alla cartografia - 3h
3ª Lezione pratica all'aperto	20/10/2018 SABATO	9.00 – 13.00	Escursione con principi generali di: lettura carta topografica e camminata 4h
4ª Lezione teorica in aula	27/10/2018 SABATO	14.30 – 17.30	Lettura e interpretazione carta topografica: segnaletica di sentiero, orientarsi con la bussola 3h
5ª Lezione pratica all'aperto	01- 03/11/2018 GIOV/SAB	9.00 – 15.00	Escursione di orientamento strumentale - 6h
6ª Lezione teorica in aula	10/11/2018 SABATO	9.00 – 13.00 14.00 – 17.00	Progettazione di un'escursione con carta topografica ed esercitazioni in aula - 4 h Prevenzione dei pericoli, allerta soccorsi e chiamata d'emergenza -3h
7ª Lezione pratica all'aperto	17/11/2018 SABATO	9.00 – 16.00	Escursione completa con esercitazioni individuali - 7h
8ª Esame finale	24/11/2018 SABATO	9.00 – 16.00	Esame scritto in aula ed orale in ambiente naturale

Formatore: Cuomo Marco

Tessera Lagap n. 85